

Утверждаю:
директор школы № 5 И.С. Мишлина



Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет

Отд./корп

день 5

04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №11	Блюдо из рыбы(рыба, тушенная в томатном соусе /котлета рыбная в томатном соусе)	90		179,50	10,20	9,80
	гор.блюдо	ТТК №14	Рис отварной	160		147,90	2,80	25,40
	гор.напиток	ТТК №19	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	15,00
	хлеб	ТТК №5	Хлеб пшеничный	50	125,21	118,40	3,80	25,10
	итого:			500	125,21	503,80	17,00	75,30
Обед								
	итого							